Jaarverslag Hand en Arm Stichting 2025

Inleiding

2025 was voor de Hand en Arm Stichting een jaar van groei, verdieping en reflectie. Een jaar waarin we niet alleen activiteiten hebben voortgezet, maar ook nieuwe initiatieven hebben ontwikkeld en waardevolle lessen hebben geleerd. Centraal in alles wat wij doen staat het bieden van ontmoeting, herkenning en ondersteuning aan kinderen en jongeren met een hand- of armverschil en hun gezinnen.

De stichting wil een veilige en laagdrempelige plek zijn waar gezinnen elkaar kunnen ontmoeten, ervaringen kunnen delen en kracht kunnen halen uit herkenning. In 2025 zagen we opnieuw hoe groot de behoefte hieraan is en hoe waardevol het is om deze momenten mogelijk te maken. Dit jaarverslag geeft een overzicht van de activiteiten die zijn gerealiseerd, de financiële situatie van de stichting en onze plannen voor de toekomst.

Activiteiten in 2025

Speeldates voor jonge kinderen

In 2025 organiseerde de stichting twee speeldates voor jonge kinderen en hun ouders. De eerste speeldate werd goed bezocht en bood een laagdrempelige gelegenheid voor kinderen om samen te spelen en voor ouders om met elkaar in gesprek te gaan. De tweede speeldate, gepland in het najaar, is uiteindelijk geannuleerd vanwege onvoldoende aanmeldingen. Mogelijke oorzaken waren de korte periode na de familiedag en de drukke sinterklaasperiode, die voor veel gezinnen al een hectische tijd is. Op basis van deze ervaring is besloten om het voorlopig te houden bij één speeldate per jaar.

Jongerendag

Nieuw in 2025 was de organisatie van de eerste Jongerendag van de stichting. Dankzij verkregen subsidies konden wij een speciaal programma aanbieden voor jongeren. Deze dag bleek een groot succes en voorzag duidelijk in een behoefte aan ontmoeting, herkenning en het delen van ervaringen binnen deze leeftijdsgroep. De enthousiaste reacties van deelnemers en ouders hebben ons het vertrouwen gegeven om de jongerendag in 2026 opnieuw te organiseren.

Familiedag

In 2025 organiseerde de Hand en Arm Stichting opnieuw een Familiedag, waarbij gezinnen uit het hele land samenkwamen. Deze dag stond in het teken van ontspanning, plezier en verbinding. Kinderen en ouders konden elkaar ontmoeten in een veilige en gemoedelijke sfeer, ervaringen uitwisselen en nieuwe contacten opdoen.

De positieve reacties bevestigen de meerwaarde van deze jaarlijkse bijeenkomst en onderstrepen het belang van ontmoeting en herkenning.

Webinar

Daarnaast organiseerde de stichting in 2025 haar eerste webinar. Tijdens deze online bijeenkomst deelden sprekers Rudy de Jonge, Miriam (Veggie Reporter) en Koalaa Prosthetics hun ervaringen en kennis. Het was een inhoudelijk waardevolle en fijne bijeenkomst met veel interactie. De webinar liep echter uit in tijd, wat een belangrijk leermoment opleverde. Voor toekomstige webinars zal meer tijd worden ingepland voor vragen en zal worden gekozen voor minder sprekers, zodat iedere spreker voldoende ruimte krijgt om zijn of haar verhaal te delen.

Vertegenwoordiging en samenwerking

Namens de Hand en Arm Stichting is Charlotte aanwezig geweest bij de Handige Kids Dag in het UMC Groningen. Deze aanwezigheid droeg bij aan de zichtbaarheid van de stichting en het onderhouden en uitbreiden van het netwerk binnen de zorg en het veld rondom kinderen met een hand- of armverschil.

Financiële situatie

Inkomsten

De inkomsten van de Hand en Arm Stichting in 2025 bestonden uit:

- Subsidies, waaronder een bijdrage van het JKF Kinderfonds
- Opbrengsten uit een online steunactie (crowdfunding)
- Eigen bijdragen van deelnemende gezinnen
- Kleine donaties van betrokken ouders en sympathisanten
- Aanmelding bij de VriendenLoterij, waarmee we een extra bron van inkomsten creëren

Dankzij deze combinatie van inkomsten was de stichting in staat om activiteiten te organiseren zonder financiële drempels voor deelnemende gezinnen.

Uitgaven

De belangrijkste uitgaven in 2025 betroffen:

- Kosten voor locaties en arrangementen (entree, lunch en activiteiten)
- Materiaalkosten voor creatieve activiteiten en presentjes
- Reiskostenvergoedingen voor bestuursleden
- Kosten voor vrijwilligers en attenties voor gastsprekers

De werkelijke kosten van activiteiten vielen lager uit dan vooraf begroot, wat heeft bijgedragen aan een gezonde financiële balans.

Resultaat

De stichting sloot het jaar 2025 af met een stabiele en positieve financiële situatie. Er is voldoende financiële ruimte om reserves aan te houden en met vertrouwen vooruit te kijken naar nieuwe activiteiten in 2026.

Vooruitblik 2026

In 2026 wil de Hand en Arm Stichting voortbouwen op de ervaringen en successen van 2025. De belangrijkste speerpunten voor het komende jaar zijn:

- Het voortzetten van de Familiedag als vaste jaarlijkse activiteit
- Het opnieuw organiseren van de Jongerendag, gezien het succes in 2025
- Het blijven aanbieden van één speeldate per jaar voor jonge kinderen
- Het organiseren van thema-bijeenkomsten en webinars, met meer ruimte voor verdieping en interactie
- Verdere professionalisering van subsidieaanvragen en samenwerkingen met fondsen, zorginstellingen en andere partners

Daarnaast willen we de betrokkenheid van ouders en jongeren die hebben aangegeven actief te willen meedenken of helpen, blijven stimuleren en verder uitbreiden.

Conclusie

2025 was een waardevol jaar voor de Hand en Arm Stichting. De activiteiten hebben laten zien hoe belangrijk ontmoeting, herkenning en een veilige gemeenschap zijn voor kinderen, jongeren en hun gezinnen. De positieve reacties, het succes van nieuwe initiatieven en de stabiele financiële situatie geven vertrouwen voor de toekomst.

Wij danken alle gezinnen, vrijwilligers, samenwerkingspartners en fondsen die dit jaar mogelijk hebben gemaakt. Met vol goede moed kijken wij vooruit naar 2026, waarin wij ons blijven inzetten om gezinnen te verbinden, te ondersteunen en te versterken.

Namens het bestuur,

Ligaya, Charlotte en Marieke